

Kaart Stappenplan Activiteiten

1 Ga na welke onvervulde behoeften iemand heeft

- Pak de bloem van behoeften van mensen met dementie erbij
- Ga na wat voor deze persoon onvervulde behoeften zijn: wat denk je zelf? Wat denken collega's? Wat vindt de persoon met dementie als je hem vraagt: wat vindt u van uw leven op dit moment? Of: bent u gelukkig? Wat vindt u het leukst? Wat mist u het meest? Als u een wens mocht doen, wat zou u dan wensen?

2 Ga na wat iemand leuk vindt

- Voer een gesprek met de persoon en vraag wat hij of zij leuk vindt. Gebruik de lijst met plezierige activiteiten en de vragen in het zorgleefplan. Vraag wat hij of zij vroeger graag deed
- Voer een gesprek met de familie en vraag wat de persoon graag doet of deed en of ze zelf iets kunnen doen
- Observeer iemand bij activiteiten en kijk of hij of zij het leuk vindt of niet
- Vraag collega's wat zij denken dat iemand leuk vindt
- Maak een lijstje met activiteiten die iemand leuk vindt

3 Ga na wat iemand kan

- Ga het lijstje langs en schat in of iemand het kan
- Als je denkt van wel: probeer het uit
- Als je denkt van niet: maak de activiteit iets eenvoudiger en probeer dat uit

4 Kies samen met de cliënt een activiteit

5 Pas de activiteit zonedig aan

Meer passend bij wat de cliënt kan en wil. (zie de Plezierige activiteitenmethode)

6 Maak een (activiteiten)plan

- Activiteiten die iemand samen met de cliënt kan ondernemen als er tien minuten over zijn
- Een dagprogramma: wat, op welke tijd, met wie, welke hulp is nodig, wat kan iemand zelf?
- Een weekprogramma: wat, op welke tijd, met wie
- Een evaluatietijdstip

7 Schrijf dit op in het zorgleefplan