

De **roltrap**:  
uitgevonden om het  
verkeer beter door  
te laten stromen.

Je *loopt* dus op  
een bewegende  
trap.

Maar wij staan er op

# STIL

Het zijn vaak dezelfde soort mensen die  
stoppen met lopen. Zij hebben het idee  
dat de roltrap een luxe-middel is.

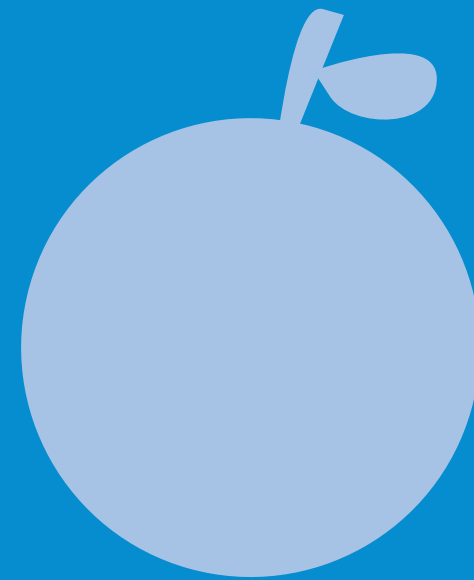
Het gevolg is **kuddegedrag**:  
niemand loopt meer.

*Erg handig als je haast hebt...*

## Maar...we willen wel **gezond** zijn?



We bewegen meer.



We eten gezonder.



We gaan uitdagingen aan.

**Dus waarom staan we dan überhaupt (stil) op de roltrap?**

Ik daag hierbij  
iedereen uit:

# NEEM DE TRAP

### Stap 1:

Kies en beklim de trap  
in plaats van de  
roltrap.

### Stap 2:

Je wordt beloond met iets  
gratis of met korting, en je  
bent gezond bezig!

## TO BE CONTINUED

Persona's  
Prototyping  
Testing