

# Mantelscan

Datum: .....

Naam organisatie: .....

Naam medewerker: .....

Naam cliënt: .....

Naam/namen aanwezige mantelzorg(er)s:

.....

.....

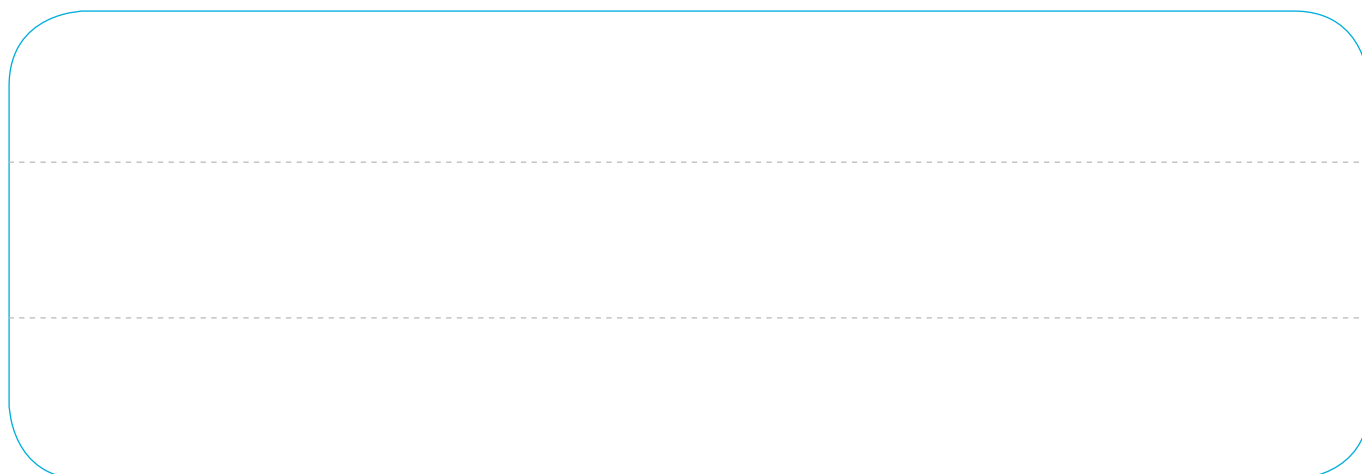
.....

.....

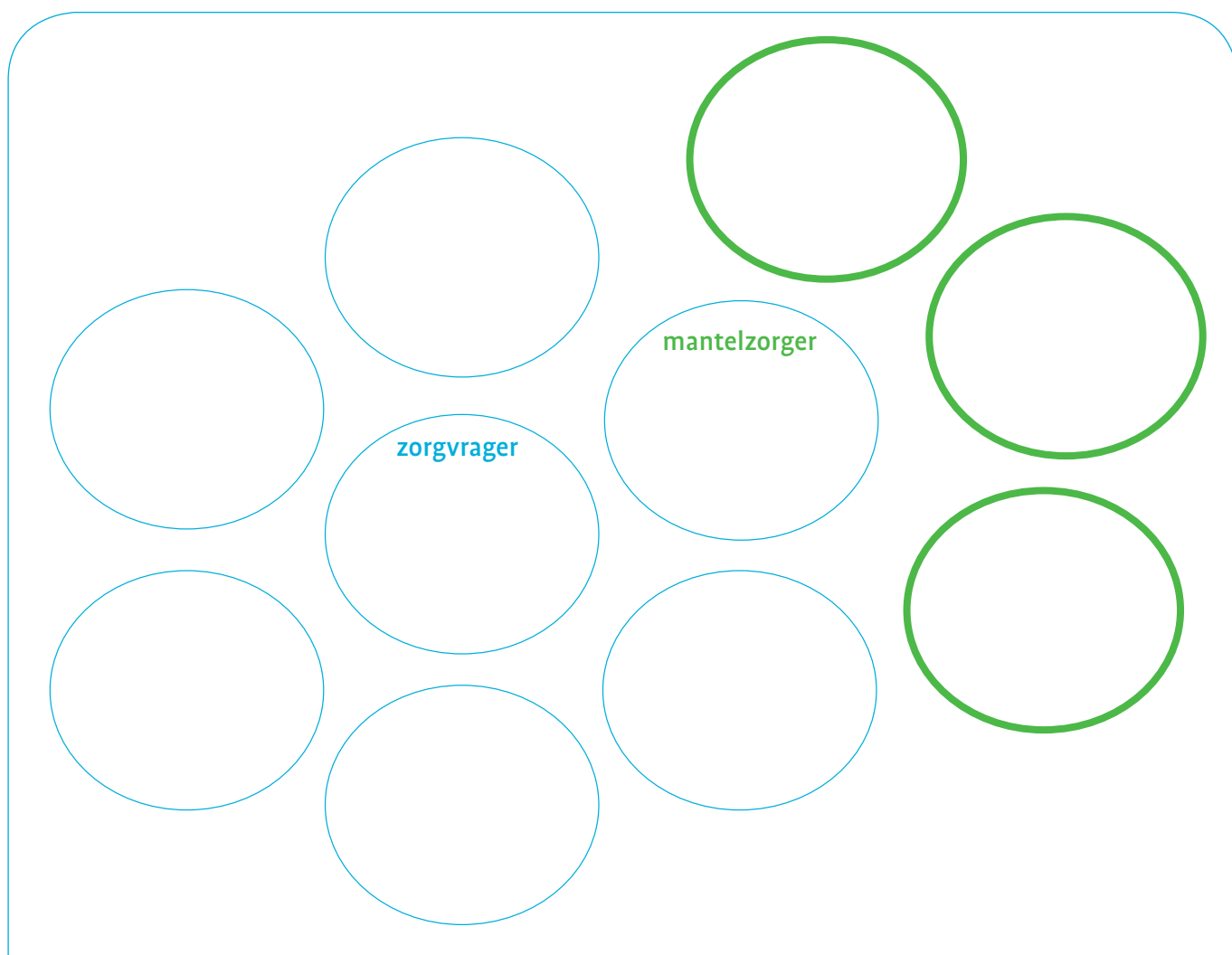
.....

.....

# Genogram



# Ecomap - het zorgnetwerk



## Soort netwerk

- gemengd
- familie
- professioneel
- spilzorg

## Legenda

- (ES) Emotionele steun
- (BE) Begeleiding (bij bezoeken)
- (HH) Huishoudelijke hulp
- (TRB) Therapie, revalidatie of behandeling

- (PH) Praktische hulp
- (PV) Persoonlijke verzorging
- (VP) Verpleegkundige hulp
- (TC) Toezicht en controle

## 1. De aard van de zorgvraag

### A. Waar is de zorgvrager?

- Thuis
- Langdurig in een zorginstelling
- Kortdurend in ziekenhuis/ revalidatie
- Anders, nl .....

### B. Hoe vaak is er zorg nodig?

- Af en toe overdag
- Regelmatig overdag
- Continu overdag
- Dag en nacht

### C. Welke zorg wordt verleend?

- Emotionele steun
- Begeleiding (bij bezoeken)
- Huishoudelijke hulp
- Praktische hulp
- Persoonlijke verzorging
- Verpleegkundige hulp
- Toezicht en controle
- Therapie, revalidatie of behandeling

### D. Van welke aandoening of ziekte is sprake?

.....  
 .....  
 .....

### E. Is er een inschatting te maken over de duur van de zorgvraag?

- Enkele dagen of weken
- Maanden
- Jaar of langer
- Zonder zicht op eindpunt

### F. Hoe is de verwachting over het ziekteproces?

- Herstel verwacht
- Stabiel
- Wisselende goede en slechte periodes
- Progressief
- Terminaal

### G. Hoe voorspelbaar is het ziekteverloop?

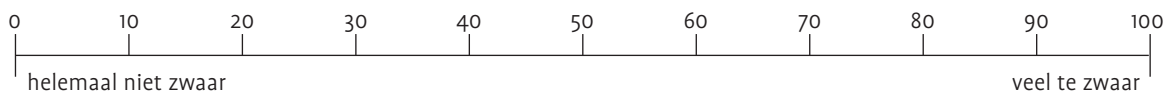
- Redelijk voorspelbaar
- Onzeker verloop
- Onplanbare crisissituaties

### H. Hoe is de zorgvrager onder zijn ziekte/aandoening?

.....  
 .....  
 .....  
 .....

## 2. De mantelzorg

### A. Self-rated burden scale:



### B. Ervaren druk door informele zorg (EDIZ – dr. A.M. Pot (1995))

1. Door de situatie van mijn ..... kom ik weinig aan mijn eigen leven toe	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
2. Het combineren van de verantwoordelijkheid van mijn ..... en de verantwoordelijkheid voor mijn werk en/of gezin valt niet mee	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
3. Door de betrokkenheid bij mijn ... doe ik anderen tekort	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
4. Ik moet altijd klaarstaan voor mijn .....	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
5. Mijn zelfstandigheid komt in de knel.	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
6. De situatie van mijn ..... eist voortdurend de aandacht	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
7. Door mijn betrokkenheid bij mijn ..... krijg ik conflicten thuis en/of op mijn werk	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
8. De situatie van mijn ..... laat mij nooit los.	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!
9. Ik voel me over het geheel genomen erg onder druk staan door de situatie van mijn .....	Nee!	Nee	min-of-meer	ja	ja!

Score:

### C. Zijn er veranderingen in uw inkomsten en uitgaven, omdat u zorgt?

.....

.....

.....

### D. Wat kost u energie en waar haalt u energie uit?

Opmerking: Denk bij wat energie kost aan tijds-, ontwikkelings-, fysieke, sociale en emotionele belasting. Denk bij wat energie oplevert aan goede vrienden, ondersteuning van collega's, sport en hobby's.

.....

.....

.....

.....

.....

Vul de drie belangrijkste uitkomsten in op de Ecomap in elk van de drie groene dikomlijnde cirkels rechtsboven.

## 3. Ecomap - het zorgnetwerk

Gebruik de antwoorden van A, B en C voor het invullen van de Ecomap.

#### Samenstelling van het netwerk

- A. Hoeveel mensen zijn er bij betrokken?
- Flexibel naar behoefte
  - 5 of meer vaste mensen
  - ca. 3 vaste mensen
  - 1 persoon
- B. Hoe is de samenstelling van het netwerk?
- Naaste familie
  - Vrienden, burens, kennissen, (oud)collega's
  - Vrijwilligers
  - Professionals

#### Wie doet wat? En hoe veel/vaak?

- C. Ga na wie in het netwerk wat doet en vul in op de Ecomap

#### Samenhang en competenties

- D. Hoe is de samenwerking in het netwerk?
- Het bespreken van moeilijke zaken is mogelijk
  - Bespreken van moeilijke zaken wordt vermeden
  - Er zijn irritaties en conflicten
- E. Beschikt de familie over voldoende bureaucratische vaardigheden? Denk aan: kennis van regelingen, ondersteuning, taal beheersing (anderstaligen, ambtelijke taal, sociale vaardigheden (assertiviteit)
- Bij meerdere leden
  - Bij één lid
  - Te weinig

## 4. Conclusie en advies

Denk aan: advies aan individuele mantelzorger(s) en advies ter versterking van het netwerk.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



expertisecentrum  
mantelzorg

Catharijnesingel 47 • 3511 GC Utrecht  
Postbus 8228 • 3503 RE Utrecht  
telefoon 030 789 20 00  
[www.expertisecentrummantelzorg.nl](http://www.expertisecentrummantelzorg.nl)